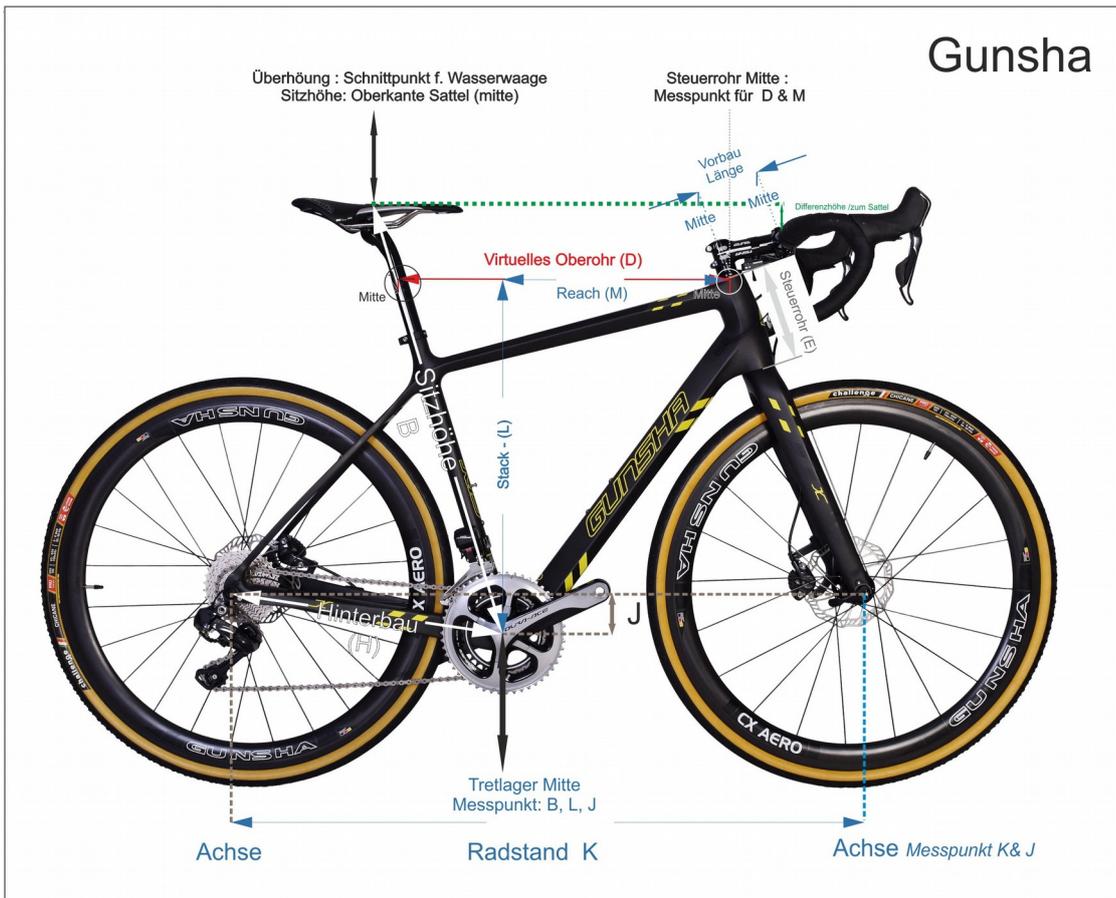


Gunsha



Name/Vorname:

Telefon / E-Mail:

Anschrift:

Leistungssportler:

sportlich Orientiert

Freizeitsport

Für welchen Zweck wünschen Sie das Rad:

Rennsport

Gravel

& Bikepacking

Arbeitsrad

Sonstiges

Kilometer pro Jahr

Jahrgang

Für welches unserer Räder interessieren Sie sich besonders:

Teil 2

Anleitung zur Ermittlung der Körpermaße

I. Schrittlänge / Innenbeinlänge (SL)

- **Position:** Stellen Sie sich barfuß mit dem Rücken an eine Wand.
- **Hilfsmittel:** Nehmen Sie ein Buch oder einen ähnlichen flachen Gegenstand.
- **Messvorgang:**
 - a) Legen Sie den Buchrücken in Ihrem Schritt an, so als ob Sie auf einem Sattel sitzen würden.
 - b) Drücken Sie das Buch leicht gegen die Wand und markieren Sie den Punkt, an dem der Buchrücken die Wand berührt.
 - c) Messen Sie von dieser Markierung bis zum Boden entlang der Innenseite des Beins.

2. Armlänge (AL)

- **Position:** Stehen Sie aufrecht und strecken Sie den Arm gerade aus.
- **Messvorgang:**
 - a) Messen Sie von dem höchsten Punkt des Schulterknochens (seitlich oben am Schultergelenk) bis zum Handgelenk (Knochen Mitte/Mitte)
 - b) Die Armlänge wird mit einem flexiblen Maßband ermittelt.

3. Oberkörpermaß

- **Position:** Stehen Sie gerade und entspannt.
- **Messvorgang:**
 - a) Messen Sie vom höchsten Punkt des Brustbeins (am Übergang des Halses zur Brust) bis zum obersten Punkt des Oberschenkelknochens.
 - b) Stellen Sie sich dabei eine waagerechte Linie zwischen dem Brustbein und dem Oberschenkelknochen vor, um eine präzise Messung zu erhalten.

4. Körpergröße

- Stellen Sie sich barfuß aufrecht gegen eine Wand.
- Messen Sie von der Ferse bis zum höchsten Punkt des Kopfes. Achten Sie darauf, dass Sie aufrecht stehen und den Kopf gerade halten.

5. Weitere Angaben

- **Fußgröße:** Geben Sie Ihre Schuhgröße an.
- **Körpergewicht:** Erfassen Sie Ihr aktuelles Körpergewicht.

1 Schrittlänge / Innenbeinlänge (SL)*

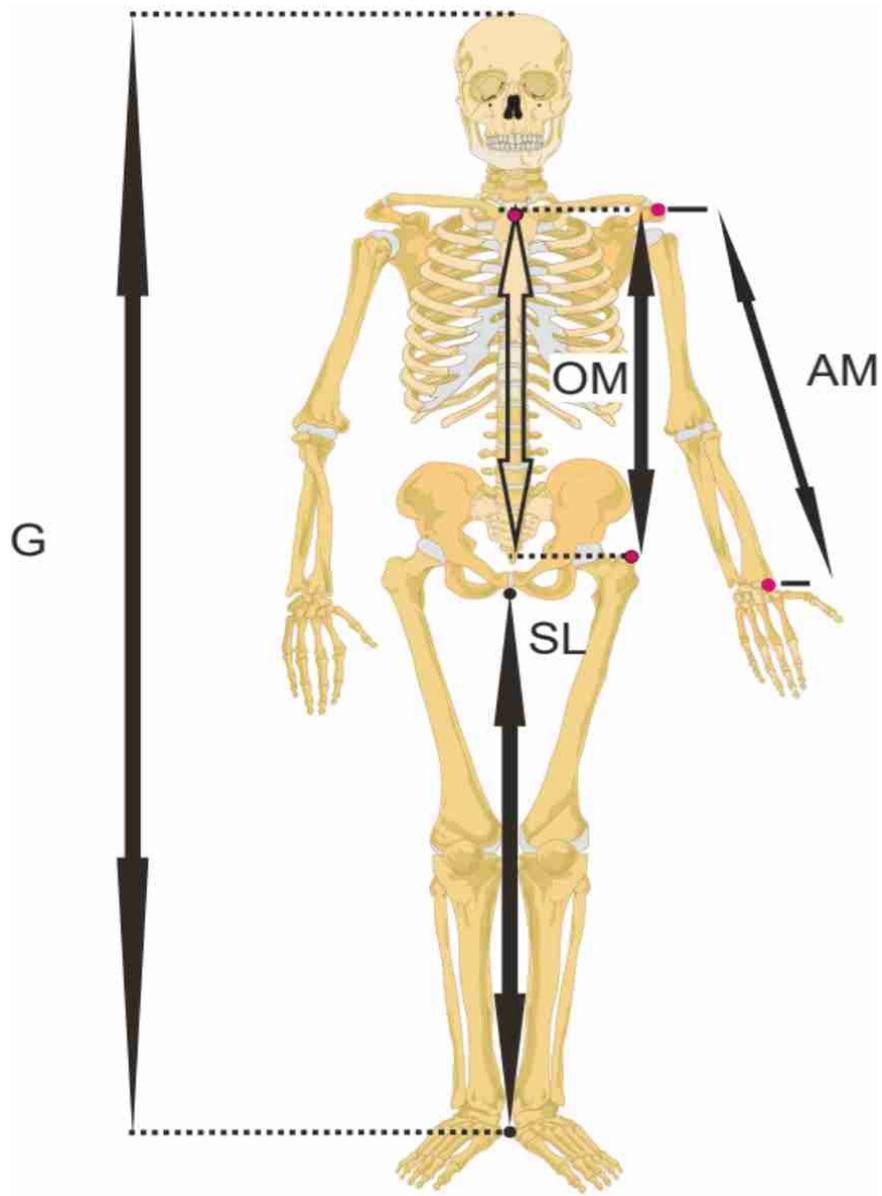
2. Ärmelänge (AM)

3. Oberkörpermaß (OM)

4. Körpergröße* G

5. Fußgröße

6. Körpergewicht*



Teil 3 - Ihr bisheriges Fahrrad

Falls Sie ein Rad besitzen und damit zufrieden waren teilen Sie uns Geometrie- & Einstellungsdaten mit. (Bei einem MTB ist die Geometrie nicht ganz vergleichbar zu Renn- bzw. zum Gravelrad genügt. Hier genügt die Sitz- und Differenzhöhe). Alle Angaben in cm. (* Diese Angaben sind nicht zwingend).

Art des Fahrrades und Marke:

Rahmengröße:

Sitzhöhe (B) Vorbaulänge virtuelles Oberrohr (D)

Tretlager (J) * Radstand (K) * Hinterbau (H)*

Steuerrohr (E) Differenzhöhe Kurbellänge

Lenkerbreite

Differenzhöhe

Falls nicht bekannt sind unsere Empfehlungen (Gravel /CX/Computer/Endurance

sehr sportlich 8-10 cm sportlich 6-8 cm bequem 4-6 cm
Freizeit/Hobby 2-4 cm

Wie zufrieden waren Sie mit Ihrem Rad?

sehr zufrieden so würde ich gerne mein Rad wieder gebaut haben wollen

zufrieden

nicht zufrieden (weshalb siehe weitere Angaben)

Sonstige Angaben welche Ihnen sehr wichtig sind:

Infos zum bemessen der Geometrie

Spacer: sind die Distanzringe zwischen den Vorbau und dem Steuersatz

Sitzhöhe: wird gemessen entlang des Sitrohrs bis zur Oberkante des Sattelstreben

virtuelles Oberrohr Oberkante Steuerrohr -waagrechte Linie bis Mitte Sattelstützen

Differenzhöhe gemessen Oberkante Lenker bis Oberkante Sattel (Schnittpunkt Sitzhöhe)

Tretlager Absenkung Differenz Tretlager (Mitte) bis Mitte der Nabenachsen.

Hinterbau Tretlager Mitte bis Mitte Ausfallende (Mitte Achse Hinterrad)

Gunsha Bikes & Parts, Cyclocross Store

Inhaber Georg Preisinger, Kastanieweg 12, 95671 Bärnau - OT Schwarzenbach

info@cyclocross-store.de , Tel. 09632-924043